

# PHARMACIE Henriville

## REGIME SANS RESIDUS

C'est un régime qui supprime les résidus du colon

### Aliments à supprimer :

Ceux riches en fibres: les fruits, les légumes, les pommes de terre, céréales complètes

Le lait et les fromages (fermentés, >45% de matière grasse, fromages frais), les yaourts, La crème fraîche, le pain

Les matières grasses cuites, charcuteries (sauf jambon blanc), poissons gras et viandes grasses, gibiers, abats

Les sauces, mayonnaise, sauce tomate, moutarde

Les pâtisseries, confitures, compotes, glaces et sorbets

Les boissons gazeuses, alcoolisées, jus de fruits, cacao

### Aliments autorisés :

Les pâtes, le riz, la semoule

Beurre cru, huile crue, margarine crue

Le bouillon de légumes (sans les légumes) et les gelées de fruits

Les fromages cuits (port-salut, saint-nectaire, gruyère, emmenthal)

Les viandes blanches grillées sans matière grasse, volailles, viandes maigres, œufs cuits sans matière grasse (durs, à la coque), moules, crevettes

Les biscottes non complètes et les biscuits secs

Sucre, miel, gelée de fruit sans pépin, chocolat noir, sel

Eau, jus de citron, café, thé léger

Retrouvez nous sur internet:

[pharmacie-henriville.atspace.eu](http://pharmacie-henriville.atspace.eu)

**Pharmacie Henriville**  
**195 rue St Fuscien Amiens**

Ouvert de 9h00 à 13h00 et de 14h00 à 20h00

**03 22 47 13 03**

**Livraison à domicile**